

Karate Pfingstlehrgang in Eisenhüttenstadt

am Samstag, den 4. Juni 2022

Turnhalle der 7. Grundschule Diesterwegring (sog. Handballhalle)

mit

Volker Schwinn 8. DAN / Karate und Qi Gong Lehrer

Stanley Schulze 5. DAN / Stilrichtungsreferent Shotokan des KDB

Trainingszeiten:

10.30 Uhr – 12.00 Uhr 9. Kyu – 4. Kyu / 3. Kyu – DAN

(Karate in der Anwendung; komplexe Bewegungsformen)

12.00 Uhr – 13.00 Uhr Pause

13.00 Uhr – 14.30 Uhr 9. Kyu – 4. Kyu / 3. Kyu – DAN

(Kata Unterstufe: Kanku Dai; Oberstufe: Kanku Sho)

15.00 Uhr – 16.00 Uhr alle Gruppen gemeinsam

DAN Prüfungen bis 5. DAN

am Samstag um 16.30 Uhr.

- bereits am Vortag (Freitag 3.6.22) findet von 18 bis 19.30 Uhr in der Turnhalle der Grundschule
2, Friedrich Engels Str. 37, Eisenhüttenstadt,

ein entsprechendes Dan-Vorbereitungstraining statt -

Lehrgangsgebühren 20,00 Euro

Info: Stanley Schulze 0177 8359453

Veranstalter: BSG Stahl Karate Eisenhüttenstadt